



APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ., _____
Prim-Prorector, Prorector pentru
didactică și studențească,
M. Toacă, dr., conf.univ., _____
Șef Departament Studii



APROB: V. Dorgan, dr.hab., _____
prof.univ., _____
Director IEFS

INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ORARUL PROCESULUI DE STUDII
ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ

Zile	Orarul sunetelor	Grupa AS 2601	Grupa AS 2602
LUNI	1. 8.00-9.30	Biochimia efortului fizic 303 Delipovici I	
	2.9.40-11.10	Gimnastica artistică s.gimnastica Moga C	Anatomia și morfologia sportivă Deleu I. 303
	3.11.30-13.00	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426 Danail S	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426 Danail S
	4.13.10-14.40	Biochimia efortului fizic 329 Delipovici I	Teh.informaționale in dom.form. profesionala 237 Timuș M
MARTI	1. 8.00-9.30	Fundamente tehnico-tactice ale probei sportive alese I departamente	Fundamente tehnico-tactice ale probei sportive alese I departamente
	2.9.40-11.10	Gimnastica artistică s.gimnastica Moga C	Comunicarea profesională și terminologia despecialitate Timuș M. 129
	3.11.30-13.00	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426 Danail S	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426 Danail S
	4.13.10-14.40		Gimnastica artistică s.gimnastica Moga C
MIERCURI	1. 8.00-9.30	Gimnastica artistică s.gimnastica Moga C	Biochimia efortului fizic Chirița E. 303
	2.9.40-11.10	Anatomia și morfologia sportivă 138 Dorgan V	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 329 Chistol V
	3.11.30-13.00	Fundamente tehnico-tactice ale probei sportive alese I departamente	Fundamente tehnico-tactice ale probei sportive alese I departamente
	4.13.10-14.40	Anatomia și morfologia sportivă 312 Moroșan I	Biochimia efortului fizic Chirița E. 322
JOI	1. 8.00-9.30	Teh.informaționale in dom.form. profesionala 237 Volcu Gh	Anatomia și morfologia sportivă Deleu I. 318
	2.9.40-11.10	Anatomia și morfologia sportivă 312 Moroșan I	Gimnastica artistică s.gimnastica Moga C
	3.11.30-13.00	Comunicarea profesională și terminologia despecialitate Timuș M. 129	Teh.informaționale in dom.form. profesionala 237 Timuș M
	4.13.10-14.40		Anatomia și morfologia sportivă Deleu I. 318
	5.15.10-17.40	Teh.informaționale in dom.form. profesionala 237 Volcu Gh	
VINERI	1. 8.00-9.30	Fundamente tehnico-tactice ale probei sportive alese I departamente	Fundamente tehnico-tactice ale probei sportive alese I departamente
	2.9.40-11.10	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 329 Chistol V	Gimnastica artistică s.gimnastica Moga C
	3.11.30-13.00	Comunicarea prof, termin specialitate Timuș M 433	Comunicarea prof, termin specialitate Timuș M 433
	4.13.10-14.40		



APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ., _____
Prim-Prorector, Prorector pentru
didactică și studențească,
M. Toacă, dr., conf.univ., _____
Șef Departament Studii



APROB: V. Dorgan, dr.hab., _____
prof.univ., _____
Director IEFS

INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ORARUL PROCESULUI DE STUDIU
ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ

Zile	Orarul sunetelor	Grupa EF2603	Grupa FPR2604
LUNI	1. 8.00-9.30	Biochimia efortului fizic 303 Delipovici I	Biochimia efortului fizic 303 Delipovici I
	2.9.40-11.10		Comunicarea profesională și terminologia despecialitate Timuș M. 129
	3.11.30-13.00	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426 Danail S	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426 Danail S
	4.13.10-14.40	Gimnastica artistică s.gimnastica Jurat V. Boiachin A	Fitness-aerobica s.fitness Craijdan O
MARTI	1. 8.00-9.30	Atletismul manej de atletică ușoară Sveclă S./ Gorașcenco A.	Anatomia și morf. sportivă 313 Dorgan V
	2.9.40-11.10	Anatomia și morfologia sportivă 313 Dorgan V	Bazele teoretice ale fitness-ului s.fittnes Rîșneac E
	3.11.30-13.00	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426 Danail S	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426 Danail S
	4.13.10-14.40	Teh.informaționale in dom.form. profesionala 237 Volcu Gh	Fitness-aerobica s.fitness Craijdan O
MIERCURI	1. 8.00-9.30	Gimnastica artistică s.gimnastica Jurat V. Boiachin A	Teh.informaționale in dom.form. profesionala 237 Volcu Gh
	2.9.40-11.10	Anatomia și morfologia sportivă 138 Dorgan V	Anatomia și morfologia sportivă 138 Dorgan V
	3.11.30-13.00	Anatomia și morfologia sportivă 313 Dorgan V	Fitness-aerobica s.fitness Craijdan O
	4.13.10-14.40	Gimnastica artistică s.gimnastica Jurat V. Boiachin A	Anatomia și morfologia sportivă 313 Dorgan V
JOI	1. 8.00-9.30	Biochimia efortului fizic 329 Delipovici I	Fitness-aerobica s.fitness Raico O
	2.9.40-11.10	Comunicarea profesională și terminologia despecialitate Timuș M. 129	Teh.informaționale in dom.form. profesionala 237 Volcu Gh
	3.11.30-13.00	Teoria și metodică culturii fiz 422 Pascari D	Biochimia efortului fizic 329 Delipovici I
	4.13.10-14.40		Teoria și metodică culturii fiz 422 Pascari D
	5.15.10-17.40		
VINERI	1. 8.00-9.30		
	2.9.40-11.10	Atletismul manej de atletică ușoară Sveclă S./ Gorașcenco A.	Bazele teoretice ale fitness-ului s.fittnes Rîșneac E
	3.11.30-13.00	Comunicarea prof, termin specialitate Timuș M 433	Comunicarea prof, termin specialitate Timuș M 433
	4.13.10-14.40	Teh.informaționale in dom.form. profesionala 237 Volcu Gh	



APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ., _____
Prim-Prorector, Prorector pentru
didactică și studențească,
M. Toacă, dr., conf.univ., _____
Șef Departament Studii



APROB: V. Dorgan, dr.hab.,
prof.univ., _____
Director IEFS

INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ORARUL PROCESULUI DE STUDII
ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ

Zile	Orarul sunetelor	Grupa AS2501	Grupa AS2502	Grupa 2503EF
LUNI	1. 8.00-9.30	Atletism teren de atletism Mruț I 111	Atletism teren de atletism Mruț I 111	Didactica atletismului manejul de atletică ușoară Svecia S
	2.9.40-11.10	Biomecanica sportului 201 Dorgan V	Biomecanica sportului 201 Dorgan V	Biomecanica sportului 201 Dorgan V
	3.11.30-13.00	Psihologia generală și a vârstelor 111 Razmireț V	Psihologia generală și a vârstelor 111 Razmireț V	Psihologia generală/ Psihologia vârstelor 111 Razmireț V
	4.13.10-14.40	MITTPSA I Departamentele de specialitate	MITTPSA I Departamentele de specialitate	Didactica jocului de volei sala de jocuri/ Conohova T 111
	5.14.50-16.20			
MARTI	1. 8.00-9.30	Teoria și metodică antrenamentului sportiv 420 Arsene I	Teoria și metodică antrenamentului sportiv 420 Arsene I	Didactica atletismului teren de atletism Svecia S
	2.9.40-11.10	MITTPSA I Departamentele de specialitate	MITTPSA I Departamentele de specialitate	Teoria și metodică educației fizice 433 Reaboi N
	3.11.30-13.00	Înotul sportiv bazin/ Rîșneac B	Înotul sportiv bazin/ Rîșneac B	Didactica jocului de volei sala de jocuri/ Conohova T
	4.13.10-14.40	Înotul sportiv bazin/ Rîșneac B	Înotul sportiv bazin/ Rîșneac B	
	5.14.50-16.20			
MIERCURI	1. 8.00-9.30	Teoria și metodică antrenamentului sportiv 420 Arsene I	Teoria și metodică antrenamentului sportiv 420 Arsene I	Didactica sporturilor de lupte
	2.9.40-11.10	Psihologia generală și a vârstelor 111 Razmireț V	Psihologia generală și a vârstelor 111 Razmireț V	Psihologia generală/ Psihologia vârstelor 111 Razmireț V
	3.11.30-13.00	Atletism teren de atletism Mruț I	Atletism teren de atletism Mruț I	Didactica înotului bazin/ Scortenschi D
	4.13.10-14.40	MITTPSA I Departamentele de specialitate	MITTPSA I Departamentele de specialitate	Didactica înotului bazin/teorie Scortenschi D
	5.14.50-16.20			
JOI	1. 8.00-9.30	Teoria și metodică antrenamentului sportiv 420 Arsene I	Atletismul manej de atletică ușoară Zubic S./Bînzari M	
	2.9.40-11.10	Atletismul manej de atletică ușoară Zubic S./Bînzari M	Psihologia generală și a vârstelor 333 Razmireț V	Teoria și metodică educației fizice 433 Reaboi N
	3.11.30-13.00	Psihologia generală și a vârstelor 333 Razmireț V	Teoria și metodică antrenamentului sportiv 420 Arsene I	Didactica sporturilor de lupte
	4.13.10-14.40			Didactica înotului bazin/teorie Scortenschi D
VINERI	1. 8.00-9.30	Atletismul manej de atletică ușoară Zubic S./Bînzari M	Atletismul manej de atletică ușoară Zubic S./Bînzari M	Didactica atletismului manejul de atletică ușoară Svecia S
	2.9.40-11.10			Didactica sporturilor de lupte
	3.11.30-13.00	Înotul sportiv bazin/ Rîșneac B	Înotul sportiv bazin/ Rîșneac B	Teoria și metodică educației fizice 324 Truhin I
	4.13.10-14.40	Înotul sportiv bazin/ Rîșneac B	Înotul sportiv bazin/ Rîșneac B	
	5.14.50-16.20			



APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ., _____
Prim-Prorector, Prorector pentru
didactică și studențească,
M. Toacă, dr., conf.univ., _____
Șef Departament Studii



APROB: V. Dorgan, dr.hab., _____
prof.univ., _____
Director IEFS

INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ORARUL PROCESULUI DE STUDII
ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ

Zile	Orarul sunetelor	Grupa 2504EF	Grupa FPR2505
LUNI	1. 8.00-9.30	Didactica atletismului manejul de atletică ușoară Svecla S	Metodologia fitness-ului s.fitness Rîșniac E
	2.9.40-11.10	Biomecanica sportului 201 Dorgan V	Biomecanica sportului 201 Dorgan V
	3.11.30-13.00	Psihologia generală/ Psihologia vârstelor 111 Razmireț V	Psihologia generală și a vârstelor 111 Razmireț V
	4.13.10-14.40	Didactica jocului de volei sala de jocuri/ Conohova T 111	Teoria și metoda culturii fizice recreative Danail S 424 A
	5.14.50-16.20	Teoria și metoda educației fizice 324Truhin I	
MARTI	1. 8.00-9.30	Didactica atletismului teren de atletism Svecla S	Metodologia fitness-ului s.fitness Rîșniac E
	2.9.40-11.10	Teoria și metoda educației fizice 433 Reaboi N	Metodologia fitness-aerobicii s.fitness Craidan O
	3.11.30-13.00	Didactica jocului de volei sala de jocuri/ Conohova T	Înotul sportiv bazin/ Rîșneac B
	4.13.10-14.40	Psihologia generală/ Psihologia vârstelor 333 Razmireț V	Înotul sportiv bazin/ Rîșneac B
	5.14.50-16.20		
MIERCURI	1. 8.00-9.30	Didactica sporturilor de lupte	Metodologia fitness-ului s.fitness Rîșniac E
	2.9.40-11.10	Psihologia generală/ Psihologia vârstelor 111 Razmireț V	Psihologia generală/ Psihologia vârstelor 333 Razmireț V
	3.11.30-13.00	Didactica înotului bazin/ Scortenschi D	Atletismul manej de atletică ușoară
	4.13.10-14.40	Didactica înotului bazin/teorie Scortenschi D	Metodologia fitness-aerobicii s.fitness Craidan O
	5.14.50-16.20		
JOI	1. 8.00-9.30		Atletismul manej de atletică ușoară
	2.9.40-11.10	Teoria și metoda educației fizice 433 Reaboi N	Metodologia fitness-ului s.fitness Rîșniac E
	3.11.30-13.00	Didactica sporturilor de lupte	Metodologia fitness-aerobicii s.fitness Craidan O
	4.13.10-14.40	Didactica înotului bazin/teorie Scortenschi D	Teoria și metoda culturii fizice recreative Chistol V 424 A
VINERI	1. 8.00-9.30	Didactica atletismului manejul de atletică ușoară Svecla S	Teoria și metoda culturii fizice recreative Chistol V 424 A
	2.9.40-11.10	Didactica sporturilor de lupte	Atletismul manej de atletică ușoară
	3.11.30-13.00	Psihologia generală/ Psihologia vârstelor 324 Razmireț V	Înotul sportiv bazin/ Rîșneac B
	4.13.10-14.40		
	5.14.50-16.20		



APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ., _____
Prim-Prorector, Prorector pentru
didactică și studențească,
M. Toacă, dr., conf.univ., _____
Șef Departament Studii



APROB: V. Dorgan, dr.hab.,
prof.univ., _____
Director IEFS

INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ORARUL PROCESULUI DE STUDII
ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ

Zile	Orarul sunetelor	Grupa AS2401	Grupa EF2402	Grupa FPR2404
LUNI	1. 8.00-9.30	Igiena educației fizice 320 Chirița elena	Metrologia sportivă 420 Arsene I	Metrologia sportivă 420 Arsene I
	2.9.40-11.10	Turismul sportiv Mindrigan V/ Barber V 306	Didactica sporturilor de lupte sala de lupte 116	Tehnologia fitness-forță s.forță Prodan D
	3.11.30-13.00	OAATMC. Departamentele de specialitate	BTMAC 124 Carp I	BTMAC 124 Carp I
	4.13.10-14.40	OAATMC. Departamentele de specialitate		Management și legislație în sport 129 Volcu I
	5.15.10-17.40			
MARTI	1. 8.00-9.30	APTȘPSA Departamentele de specialitate	Economia culturii fizice Armeanic I 304 BI 2	Bazele statului și dreptului Pirlui I 304 BI 2
	2.9.40-11.10	Turismul sportiv Mindrigan V/ Barber V 306	Bazele statului și dreptului 304 BI 2 COJOCARU V	Bazele statului și dreptului 304 BI 2 COJOCARU V
	3.11.30-13.00	Tenis de masă, de câmp și badminton teorie 129	Economia culturii fizice Armeanic A 304 BI 2	Economia culturii fizice Armeanic A 304 BI 2
	4.13.10-14.40	Tenis de masă, de câmp și badminton Sala de tenis	Didactica sporturilor de lupte sala de lupte 116	Didactica sporturilor de lupte sala de lupte 116
MIERCURI	1. 8.00-9.30	APTȘPSA Departamentele de specialitate	Bazele statului și dreptului 304 BI 2 COJOCARU V	Bazele statului și dreptului 304 BI 2 COJOCARU V
	2.9.40-11.10	Turismul sportiv Mindrigan V/ Barber V 306	Economia culturii fizice Armeanic I 304 BI 2	Economia culturii fizice Armeanic I 304 BI 2
	3.11.30-13.00	Jocuri dinamice sala de joc sport Conohova T/Țugui O	Didactica jocurilor sportive sala de jocuri sportive	Management și legislație în sport 129 Volcu I
	4.13.10-14.40	Jocuri dinamice sala de joc sport Conohova T/Țugui O	Bazele statului și dreptului Pirlui I 304 BI 2	
	5.15.10-17.40			
JOI	1. 8.00-9.30	Igiena EFS 320 Tătaru A. 320		Sporturi de lupte sala de lupte
	2.9.40-11.10	Turismul sportiv Mindrigan V/ Barber V 306	Didactica jocurilor sportive sala de jocuri sportive	Tehnologia fitness-forță s.forță Prodan D
	3.11.30-13.00	Tenis de masă, de câmp și badminton Sala de tenis	BTMAC 422Truhin I	BTMAC 422Truhin I
	4.13.10-14.40	APTȘPSA Departamentele de specialitate		Economia culturii fizice Armeanic I 304 BI 2
	5.15.10-17.40			
VINERI	1. 8.00-9.30	Management și marketing în sport 129	Didactica sporturilor de lupte sala de lupte	Sporturi de lupte sala de lupte
	2.9.40-11.10	Management și marketing în sport 129	Didactica jocurilor sportive sala de jocuri sportive	Tehnologia fitness-forță s.forță Prodan D
	3.11.30-13.00	Igiena EFS Tătaru A. 320	Sport și procese politice globale Leșco V. 138	Sport și procese politice globale Leșco V. 138
	4.13.10-14.40	OAATMC Departamentele de specialitate		



APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ., _____
Prim-Prorector, Prorector pentru
didactică și studențească,
M. Toacă, dr., conf.univ., _____
Șef Departament Studii



APROB: V. Dorgan, dr.hab.,
prof.univ., _____
Director IEFS

INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ORARUL PROCESULUI DE STUDII
ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ

Zile	Orarul sunetelor	Grupa AS2301
LUNI	1. 8.00-9.30	
	2.9.40-11.10	Sociologia sportului
	3.11.30-13.00	Metodologia antrenamentului în proba sportiv aleasă II Departamente de specialitate
	4.13.10-14.40	Economia culturii fizice Antosciuc I 304 B1 2
MARTI	1. 8.00-9.30	Metodologia antrenamentului în proba sportiv aleasă II Departamente de specialitate
	2.9.40-11.10	Metodologia antrenamentului în proba sportiv aleasă II Departamente de specialitate
	3.11.30-13.00	Economia culturii fizice Armeanic I 304 B1 2
	4.13.10-14.40	Securitatea evenimentelor sportive
MIERCURI	1. 8.00-9.30	Securitatea evenimentelor sportive
	2.9.40-11.10	Economia culturii fizice Armeanic I 304 B1 2
	3.11.30-13.00	
	4.13.10-14.40	
JOI	1. 8.00-9.30	Sociologia sportului
	2.9.40-11.10	Metodologia antrenamentului în proba sportiv aleasă II Departamente de specialitate
	3.11.30-13.00	
	4.13.10-14.40	
VINERI	1. 8.00-9.30	
	2.9.40-11.10	Sociologia sportului
	3.11.30-13.00	Sport și procese politice globale
	4.13.10-14.40	